

## REGULI GENERALE CARE TREBUIE RESPECTATE ÎN CAZUL UNUI DEZASTRU

### Înainte de producerea dezastrului:

- Învătați semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile, al autorităților și altor organizații abilitate să intervină în astfel de situații;
- Pastrați-vă calmul;
- Deschideți aparatele radio și televizoarele și ascultați informațiile generale emise pe aceste căi, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritățile în drept;
- Dacă sunteți sfătuiți să părăsiți locuința/localitatea/zona, faceți prompt acest lucru;
- În situație de dezastru, folosiți telefonul numai pentru a anunța (semnala) autorităților locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundații, alunecări de teren, accidente majore, înzăpeziri etc. și pentru a solicita ajutor medical;
- Pastrați la îndemână, în casa sau în jurul ei, un stoc de provizii suficiente de mare ca să vă ajute să supraviețuiți câteva zile; dacă sunteți acasă, aceste provizii vă vor ajuta să treceți fără greutate peste perioada de pericol; dacă sunteți evacuați și trebuie să vă deplasați în alte localități, trebuie să vă luați cu dumneavoastră rezerve de alimente pentru a le folosi pe drum sau după ce ajungeți în noua localitate.
- Cele mai importante articole pe care trebuie să le păstrați la îndemână sunt: apă, hrană, medicamentele, trusa de prim ajutor, documentele personale.



### După producerea dezastrului:

- Respectați cu strictețe măsurile stabilite, îndrumările și comunicările organelor de protecție civilă, ale autorităților și ale Crucii Roșii Române
- Patrundeți cu extremă precauție în interiorul clădirilor care au fost avariate sau slabite
- Un intrați cu țigări, lumanări sau țigări aprinse în clădirile avariate sau care au fost inundate
- Nu atingeți firele electrice cazute sau rupte
- Dacă simțiți miros de gaze, deschideți toate ferestrele și ușile, închideți robinetul principal de gaze, părăsiți casa imediat și sunați (dacă este posibil) întreprinderea de distribuție a gazelor
- Dacă diferite aparate electrice sunt ude, întâi întrerupeți sursa principală de curent electric, ștergeți-le de umezeală, uscați-le și, în final, conectați-le la priză (atenție! Nu faceți acest lucru dacă sunteți ud sau stați în apă)
- Verificați rezervele de apă și hrană înainte de a le folosi
- Urmați instrucțiunile organelor de protecție civilă în legătură cu folosirea apei și alimentelor
- Dacă este necesar, cereți alimente, îmbrăcăminte, asistență medicală și adăpost
- Îndepărtați-vă sau stați departe de zonele calamitate. Nu împiedicați acțiunile de intervenție; sprijiniți-le când vi se cere acest lucru

- Sprijiniti echipele de voluntari ai Crucii Rosii Romane in actiunile de ajutorare a persoanelor afectate de dezastru
- Dupa trecerea pericolului , dati de stire rudelor ca acestea sa stie ca sunteti in siguranta,altfel, autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va
- Nu transmiteti zvonuri sau stiri exagerate despre efectele dezastrului

### Apelati 112

#### **Fiti pregatit sa comunicati urmatoarele:**

**Cine telefoneaza :** Numele si prenumele persoanei care telefoneaza

**De unde :** Adresa si numarul de telefon de unde se telefoneaza

**Ce s-a intamplat :** Tipul accidentului : prabusire cladire,incendiu etc.

**Unde :** Locul unde s-a produs eccidentul (localitate, strada , numar)

**Persoanele afectate :** Cate persoane au nevoie de ajutor

**Tipul ajutorului solicitat :** Mentionati daca e nevoie de echipament special.

**Ce se poate face pana la sosirea echipei de interventie :**

Solicitati cateva recomandari autorizate.

**Confirmarea receptionarii apelului :** Solicitati numele si functia persoanei care a preluat apelul dvs.

### ALTE INFORMATII UTILE

#### **Semnalele de alarmare**

Situatie de protectie civila	Durata	Semnificatie
Prealarma	3 sunete a 32 secunde fiecare cu pauze de 15 secunde intre ele	Prevenirea populatiei asupra producerii de dezastre
Alarma dezastre	5 sunete a 16 secunde fiecare cu pauza de 10 secunde intre ele	Prevenirea populatiei asupra unui dezastru
Incetarea alarmei	Sunet continuu,de aceeasi intensitate, cu durata de 2 minute	Instiintarea populatiei despre pericolului

#### Rezerva de medicamente

**Trusa de medicamente va contine,in primul rand , medicamentele pe care le luati permanent sau periodic ,recomandate de medic.**

La acestea puteti adauga alte medicamente cum ar fi cele pentru combaterea durerii,a febrei.Din aceasta categorie vor face parte medicamente pe care le-ati mai luat si le-ati tolerat fara probleme.

**Atentie! Medicamentele sunt pentru uzul dumneavoastra!**

**Nu recomandati niciodata din medicamentele dumneavoastra altor persoane!**

*Prevenirea bolilor infecto-contagioase in timpul inundatiilor*

In cazul unor dezastre provocate de inundatii, persoanele aflate in zona calamitata sunt supuse riscului unei imbolnaviri cu calea de intrare digestiva, si nu numai , care pot afecta mai multe persoane , pana la intreaga comunitate, raspandindu-se cu repeziciune. De aceea, se recomanda luarea catorva masuri elementare de prevenire : **sa se consume** alimente si apa numai din surse sigure. Sa se apele la apa din surse proprii numai dupa ce autoritatile de specialitate considera ca nu mai reprezinta un pericol, sa fie respectate normele de igiena individuala si colectiva , mai ales , sa nu se manance cu mainile murdare; de asemenea , sa se accepte vaccinarea daca autoritatile sanitare recomanda aceasta masura de protectie impotriva unor boli. La primele semne de boala – scaune diareice multiple, febra , varsaturi – se va solicita de urgenta ajutor medical.

Pentru evitarea altor imbolnaviri , se recomanda ingrijirea corecta a ranilor, protectia picioarelor cu cizme de cauciuc si schimbarea imbracamintei ude cu una uscata.

De indata ce conditiile permit, si daca este cazul , se impune indepartarea lesurilor animalelor moarte si amenajarea latrinelor.

### *Combaterea hipotermiei*

Provocata de statul la temperaturi joase , in conditiile intemperiilor din anotimpurile racoroase- ploaie , zapada , ger , hipotermia poate afecta serios sanatatea oamenilor. Se considera ca o persoana este in hipotermie, atunci cand temperatura corpului (trunchiului) este inferioara celei de 36 grade Celsius. Pentru a ajuta aceste persoane sa se poata reincalzi , vor fi acoperite cu paturi izolante si li se vor da sa bea bauturi nealcoolice calde. In functie de gravitatea hipotermiei , care poate ajunge pana la degeraturi, se va apela la ingrijirile medicale.

Pana la cel mai apropiat punct de acordare a primului ajutor medical, zonele afectate de degeraturi se vor acoperi cu materiale curate si vor fi protejate fata de traumatisme.

### *Umanitate fata de victimele unui dezastru*

Cei mai apropiati oameni pe care se poate conta intr-o situatie de dezastru sunt vecinii care nu au avut de suferit. Fie ca sunt din aceeasi localitate ori din localitatile imediat invecinate, ei au posibilitatea sa ajunga primii la locul dezastrului. Dar sunt situatii in care , oricata bunavointa ar demonstra , acesti vecini nu dispun de mijloacele necesare pentru a oferi un sprijin profesionist, adecvat ori relevant. Ceea ce le sta in putere sa faca intotdeauna inasa este sa manifeste intelegere, compasiune, prin gesturi simple de omenie aducand putina alinare.

Victimele unui dezastru, mai ales in primele ore, sunt coplesite si dezorientate, ele avand nevoie de prezenta si sustinerea morala a celorlalti. O supa calda sau un ceai, o sticla cu apa, o haina uscata, o mana de ajutor si o vorba de incurajare pot sa readuca speranta in sufletul celui lovit. Persoana afectata trebuie sprijinita sa treaca peste clipele dificile prin demonstrarea solidaritatii si compasiunii semenilor care-i vin in ajutor. Ea trebuie sprijinita sa-si mobilizeze resursele cat mai repede pentru a se reabilita in timpul cel mai scurt.

## INUNDATII

Ce sa faceti in timpul unei inundatii ?

- Fiti constient de riscul unei inundatii instantanee. Daca exista o sansa oricat de mica de aparitie a unei inundatii



instantanee, gasiti o modalitate de a va muta cat mai repede intr-o zona mai inalta.

- Ascultati posturile de radio sau televiziune pentru informatii locale.
- In cazul in care sunteti surprins in afara locuintei (pe strazi, in scoli , in parcuri, sali de spectacol,in gari, autogari , magazine, alte locuri) , este necesar sa respectati cu strictete comunicari primite si sa va indreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate.
- Memorati cursurile de apa, canalele de scurgere si alte zone despre care se stie ca pot fi inundate brusc.Inundatii instantanee pot aparea in astfel de zone chiar si fara semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.
- Daca autoritatile locale emit o alerta de inundatii , pregatiti-va de evacuare:
  - Respectati ordinea de evacuare stabilita : copiii,batranii, bolnavii si , in primul rand , cei din zonele cele mai periclitate;
  - Asigurati-va locuinta.Mutati bunurile esentiale la etajele superioare.
  - Daca vi se solicita de catre autoritatile locale,intrerupeti utilitatile de la panourile sau valvele principale. Deconectati toate aparatele electrice. Nu atingeti echipamentele electrice daca sunteti ud sau daca stati in apa.
  - Umpleti cu apa cazile si chiuvetele , alte recipiente , pentru cazul in care apa devine contaminata sau furnizarea ei se va intrerupe. Inainte de a le umple , curatati-le prin spalare cu cloramina.
  - Scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie.
  - La parasirea locuintei, luati documentele persoanele, o rezerva de alimente , apa , trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si, pe timp friguros, si imbracaminte mai groasa.
  - Dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite.Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin.
  - Pastrati in permanenta setul de provizii pentru dezastre la indemana.
  - Daca vi se spune sa va evacuati locuinta, conformati-va imediat.
  - Daca apa incepe sa creasca in interiorul locuintei dvs. Inainte sa va evacuati , retrageti-va la etaj, in pod , iar daca este necesar chiar pe acoperis. **ATENTIE !** se va apela la aceasta varianta numai cand nu exista pericol de prabusire a locuintei, iar apa nu poate eroda puternic solul din zona locuintei.
  - Apa provenita din inundatii poate fi contaminata cu substante chimice, alte substante toxice sau cu diverse alte deseuri.Daca ati venit in contact cu apa provenita din inundatii, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.
  - Nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe picioare.  
Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate,faceti-o acolo unde apa nu este in miscare. Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.
  - Nu treceti cu masina prin zone inundate. 15 cm de apa ajung pana la caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila impotmolire. 30 cm de apa sunt suficienti pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca. 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste in jurul masinii dvs., abandonati-o imediat si mutati-va intr-o zona mai inalta, daca puteti s-o faceti in siguranta. Atat dvs., cat si vehiculul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.

- Apa conduce curentul electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice!
- Fiti atenti la animale – in special la cele periculoase.Si animalele isi abandoneaza adaposturile in inundatii.

### Ce sa faceti dupa inundatie?

- Reveniti la locuinta dumneavoastra numai dupa ce organele de protectie civila locala va permit acest lucru.S-ar putea sa nu fie inlaturate toate pericolele.
- Evitati apa provenita din inundatie. Aceasta poate fi contaminata cu petrol, benzina sau diverse deseuri din canalizari.  
De asemenea , apa poate fi incarcata electric datorita unor linii electrice subterane sau cabluri cazute la pamant.
- Fiti precaut in zonele in care apele s-au retras.Drumurile pot fi erodate si pot sa se prabuseasca sub greutatea unui autovehicul.
- Nu va apropiati de cablurile electrice cazute la pamant si raportati-le imediat companiei de electricitate.
- Nu va apropiati de zonele de dezastre stabilite de autoritati, exceptand cazul in care aceasta solicita voluntari.
- Nu intrati in cladiri inconjurate de apa.Fiti extrem de precaut cand intrati in cladiri.Pot exista defecte structurale ascunse, in special la fundatii.
- Inainte de a reveni in locuinta dvs., inspectati cladirea si asigurati-va ca nu exista modificari structurale. Nu intrati daca exista posibilitatea ca imobilul sa se prabuseasca.
- Cand reveniti in locuinta dvs., nu folositi chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacara deschisa, deoarece exista posibilitatea sa se fi strans gaz in interior.Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, deschideti un geam, parasiti locuinta apid si sunati compania de gaze de la un vecin.
- Pentru siguranta dvs., reporniti curentul inainte ca reseaua electrica din locuinta sa fie verificata ce catre un electrician autorizat.
- Luati in considerare necesitatile de sanatate si siguranta ale familiei dvs.
- Spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti in contact cu apa provenita din inundatii.
- Aruncati mancarea care a intrat in contact cu apa provenita din inundatii, inclusiv conservele.
- Daca sunteti conectat la retea centralizata de apa fierbeti apa de baut si cea folosita la prepararea mancarii pana cand autoritatile o declara potabila.Urmariti stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.

- Urmăriti stiriile pentru a afla unde va puteți adresa pentru a fi ajutați să obțineți adăpost, îmbrăcăminte și mâncare.
- În caz de necesitate, apălați la cea mai apropiată instituție medicală pentru a vă asigura asistența de specialitate.
- Reparați cât mai curând posibil rezervoarele septice, țevile și conductele de apă și canalizare, fântanile, instalațiile sanitare și de salubritate stricate. Instalațiile sanitare și sistemele de canalizare defecte reprezintă un risc serios pentru sănătate.
- Asigurați-vă că respectați standardele și reglementările locale când reconstruiți. Folosiți materiale și tehnici de construcție care să asigure rezistența la apă a locuinței dvs., astfel încât aceasta să fie protejată în viitoarele inundații.

## CUTREMURE

### Ce să faceți în timpul unui cutremur?

Stați înăuntru până când mișcarea se oprește și este sigur să ieșiți afară.

Multe raniri din timpul unui cutremur se întâmplă când oamenii sunt loviți de obiectele care cad în momentul în care doresc să intre sau să iasă din clădiri.

- Incetați lucrul, adăpostiți-vă și așteptați. Limitați-vă deplasările în timpul unui cutremur la câțiva pași, până la un loc sigur.
- Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, adăpostiți-vă sub o masă rezistentă sau stați aproape de un perete interior. Stați departe de ferestre, uși sau pereți, orice obiecte care ar putea cădea.
- Dacă în apropiere nu se află nici o masă sau un birou, acoperiți-vă fața și capul cu mâinile încrucișate și așezați-vă într-un colț mai ferit al încăperii.
- Dacă nu vă aflați în vreo clădire, rămâneți afară. Îndepartați-vă de clădiri, semafoare și de firele electrice.
- Dacă locuiți într-un bloc sau în orice altă clădire cu multe nivele luați în considerare următoarele :
  - Deconectați de la curent aparatele electrocasnice, stingeți aragazul.
  - Adăpostiți-vă sub o masă și stați departe de ferestre și pereții exteriori.
  - Stați în interiorul clădirii.
  - Nu folosiți lifturile și nici scările până nu se potolește cutremurul.
- Dacă vă aflați într-o încăpere publică aglomerată:
  - Rămâneți unde vă aflați. Nu intrați în panică. Nu vă înghesuiți la ieșire.
  - Luați ceva cu care să vă acoperiți capul și fața de posibilele geamuri sparte.
- Dacă simțiți cutremurul aflându-vă într-un vehicul în mișcare, opriți cât de repede puteți în condiții sigure și rămâneți în interior. Evitați staționarea în apropierea clădirilor, a copacilor, a pasajelor superioare sau a firelor electrice. Apoi, acționați în mod prudent, ținând cont de posibila deteriorare a drumurilor și podurilor.



- Daca ati ajuns blocat sub daramaturi :
  - Nu aprindeti nici un chibrit sau ceva asemenator.
  - Miscati-va cat mai putin si nu faceti galagie.
  - Acoperiti-va gura cu o batista sau o haina.
  - Loviti ritmic o teava pentru a fi localizat de persoanele care participa la operatiunile de salvare;strigati numai daca este absolut necesar – in urma strigatului puteti inhala cantitati periculoase de praf.

### Ce sa faceti dupa un cutremur?

- Fiti pregatit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai putin violente decat primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube structurilor afectate.
- Verificati daca sunteti ranit si acordati-va primul ajutor, daca este posibil, cu mijloace disponibile.Faceti acelasi lucru pentru persoanele alaturi de care sunteti. Nu incercati sa-i miscati pe cei grav raniti decat daca trebuie scosi dintr-o zona periculoasa in care le este amenintata viata sau starea li se agraveaza rapid. Daca trebuie sa miscati o persoana inconstienta, mai intai imobilizati-i gatul si spatele. Incercati sa comunicati cu salvatorii, prin mijloacele care va stau la dispozitie.
- Folositi lanterne cu baterii in cazul intreruperii curentului electric.Nu utilizati in interiorul cladirilor dupa un cutremur lumanari, chibrituri sau alte surse de lumina cu flacara deschisa pentru a evita posibilele explozii si incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de raspandirea de vapori ai unor substante inflamabile.
- Protejati-va talpile in zonele acoperite de praf, moloz sau geamuri sparte.
- Participati ( daca vi se solicita si sunteti apti ) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.
- Evitati, pe cat posibil, circulatia in scopul vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport si arterele de circulatie.
- Nu contribuiti la transmiterea zvonurilor, stirilor false, a panicii si dezordinii.

### ALUNECARILE DE TEREN

#### Ce sa faceti in timpul unei alunecari de teren?

- Plecati rapid din calea alunecarii de teren.
- Zonele considerate sigure sunt:
  - Zone in care nu au avut loc deplasari de teren in trecut;
  - Zone relativ plane,la distanta de pante;
  - Zonele din varful sau de-a lungul crestelor.
- Daca scaparea nu este posibila,ghemuiti-va si protejati-va capul cu mainile.



#### Ce sa faceti dupa o alunecare de teren

- Stati departe de zona afectata.Poate exista pericolul altor alunecari.

- Verificati daca exista persoane ranite sau blocate langa terenul deplasat, dar fara sa patrundeti in zona afectata. Indrumati salvatorii spre aceste locatii.
- Ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala
  - Familii numeroase, copii, batrani si persoane cu dizabilitati.
- Ascultati la radio si TV ultimele buletine informative.
- Alunecarile de teren pot fi insotite de alte pericole precum avarierea retelelor electrice, de apa, gaz sau de canalizare si blocarea unor strazi si cai ferate:
  - Cautati si raportati autoritatilor corespunzatoare daca exista retele de utilitati avariate. Raportand potentialele pericole, utilitatile respective vor fi intrerupte cat de repede posibil, prevenind alte dezastre si stricaciuni;
  - Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, nu intrati in cladire sa inchideti utilitatile. Daca puteti inchide gazul din afara cladirii, de la ceas, faceti-o. Oricum, doar angajatii companiei de gaz sau alti profesionisti calificati pot reporni instalatiile de gaz;
  - Verificati daca fundatia cladirii, cosul si terenul inconjurator au suferit pagube. Stricaciunile fundatiilor, cosurilor si ale terenului inconjurator va pot ajuta sa evaluati siguranta zonei;
  - Apelati la expertiza specialistilor in constructii pentru o evaluare completa a starii imobilelor afectate de alunecarile de teren.
- Fiti atenti la inundatii , care pot aparea dupa alunecari de teren. Inundatiile uneori umreaza alunecarile de teren, ambele calamitati putand fi provocate de aceleasi cauze.
- Replantati pamantul afectat cat de curand posibil, pentru fixarea stratului de pamant, deoarece eroziunea cauzata de alunecarile de teren poate duce la inundatii neasteptate si la noi alunecari de teren in viitorul apropiat.
- Cereti sfatul unui expert pentru evaluarea riscului alunecarilor de teren sau aplicarea unor tehnici corective, pentru a reduce riscul alunecarilor de teren. Un profesionist va poate informa asupra celor mai bune metode de a preveni sau reduce riscul alunecarilor de teren, fara a da nastere la pericole viitoare.
- Nu construiti nimic fara autorizatiile necesare, mai ales in zonele cunoscute ca fiind predispuse la alunecarile de teren.

## INCENDII

### Ce sa faceti in timpul unui incendiu ?

- Iesiti cat de repede si in siguranta posibil din incinta in care a izbucnit incendiul.
- Folositi scarile pentru iesire.
- In timpul evacuarii, stati eplcat spre pamant.
- Daca este posibil, acoperiti-va gura cu un prosop, pentru a evita inhalarea fumului si a gazelor.
- Inchideti usile fiecarei camere din care iesiti pentru a intarzia raspandirea flacarilor.
- Daca va aflati intr-o camera cu usa inchisa:
  - Daca intra fum pe sub usa sau daca usa e fierbinte, tineti-o inchisa.





- Daca nu este fum deasupra sau dedesubtul usii si usa nu e fierbinte, deschideti-o incet.
- Daca e prea mult fum sau foc in incapere, inchideti usa.

### Ce sa faceti dupa un incendiu?

- Acordati primul ajutor daca este cazul.
- Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.
- Stati departe de cladirile afectate.
- Intoarcati-va acasa doar cand autoritatile spun ca sunteti in siguranta.
- Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.
- In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.
- Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat pagube structurale cladirii.

## ACCIDENTE TEHNOLOGICE

### Ce sa faceti in timpul unui accident cu substante periculoase?

- Daca auziti o sirena sau alt semnal de avertizare, urmariti la radio sau TV ultimele informatii sau mesajele transmise de autoritatile din localitatea dvs.
- Daca sunteti martorul unui accident, sunati cat de repede cu putinta la 112 sau la unitatea locala de pompieri pentru a raporta natura si locul accidentului.
- Departati-va de locul accidentului si tineti-i pe ceilalti la distanta.
- Nu calcati sau nu atingeti substanta varsata. Incercati sa nu inhalati gaze, aburi si fum. Daca este posibil, in timp ce parasiti zona, acoperiti-va gura cu o batista.
- Metineti comunicarea cu victimele accidentului , dar mentineti distanta pana cand substanta periculoasa este identificata.
- Incercati sa stati in susul apei, la deal si contra vantului fata de locul accidentului.



- Daca vi se cere sa ramaneti in interiorul unei incinte ( de exemplu, adaposturi interioare), inchideti ferestrele si usile astfel incat substantele contaminate sa nu poata patrunde.
- Astupati spatiile de sub usi si ferestre cu prosoape ude si banda adeziva.
- Acoperiti spatiile din jurul ferestrelor, unitatilor de aer conditionat, gurilor de aerisire din baie si bucatarie cu banda adeziva si folie de plastic, hartie cerata sau folie de aluminiu.
- Inchideti camerele nelocuite, precum zonele de depozitare, uscatoriile si dormitoarele suplimentare. Inchideti semineurile. Opriti sistemele de ventilatie.
- Nu incercati sa ingrijiti victimele unui accident provocat de substante periculoase, fara mijloace de protectie adecvate si pana cand substanta nu este indentificata si autoritatile nu confirma lipsa pericolului la contactul cu victimele. Indepartati imbracamintea si incaltamintea contaminate si puneti-le intr-o pungă de plastic. Spalati victimele care au intrat in contact cu substantele chimice, turnand imediat apa rece pe piele sau ochi, timp de cel puțin 15 minute, cu exceptia faptului cand autoritatile va sfatuiesc sa nu folositi apa pentru indepartarea unor anumite substante implicite.
- Aduceti animalele in interior.
- Imediat dupa anuntul de adapostire, umpleti cazile sau recipientele mari cu apa din surse aditionale si opriti alimentarea cu apa a casei.
- Daca exista posibilitatea sa fi patruns gaze sau vapori in cladire, respirati scurt printr-o batista sau un prosop.
- Evitati sa consumati apa sau alimente care ar putea fi contaminate.
- Urmariti buletinul de stiri pentru a afla noutati si ramaneti la adapost pana cand autoritatile dau asigurari ca pericolul a trecut.
- Autoritatile decid daca este necesara evacuarea, dupa tipul si cantitatea de substanta chimica raspandita. De asemenea, apreciaza cat timp se asteapta sa fie afectata regiunea.
- Ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri.
- Urmati rutele recomandate de autoritati.
- Daca aveti timp, minimizati contaminarea casei inchizand toate ferestrele si astupand gurile de aerisire.
- Luati proviziile facute dinainte.
- Aminiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati.

#### Ce sa faceti dupa un accident cu substante periculoase?

- Intoarceti-va acasa cand autoritatile va spun ca pericolul a trecut.
- Urmati instructiunile locale privind siguranta hranei si a apei.
- Curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor de la inspectoratul pentru situatii de urgenta, privind metodele de curatare.